



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД НА 3.10.2022 5-9 КЛ ЦЕНА 45 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	176,2 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	265,8 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ

ОБЕД НА 3.10.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	45,2 ККАЛ
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	243,4 ККАЛ
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	60/30	148,9 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 3.10.2022 цена 8.30 р

ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	79,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 3.10.22 цена 0.72 руб

ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ккал
---------	----	-----------